

L'INTEMPOREL

Résidence médicalisée

Tiers Temps

Saint-Quentin

Le Mexique



**LES ANIMATIONS
DU MOIS**

**LES INFORMATIONS
COLLABORATEURS**

**LES INFOS
PRATIQUES**

SOMMAIRE

L'ÉDITO	PAGE 3
RETOUR DANS LE PASSE	PAGES 4
RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE	PAGES 5-9
LA PAGE DES RÉSIDENTS	PAGES 10-14
PLANNING DES ANIMATIONS	PAGES 17-20
ENCORE PLUS D'ANIMATIONS	PAGE 21
ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT	PAGE 22-23
PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS	PAGE 24
CITOYEN AVANT TOUT	PAGE 25
LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...	PAGES 27-29
FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?	PAGE 30
LES REPRESENTANTS DU CVS	PAGE 31

L'ÉDITO

Claire VAN VLIERBERGE, Directrice

Chers résidents, chères familles,

Ce début d'année 2025 est passé à une vitesse folle et le printemps nous montre déjà le bout de son nez.

Au programme des prochaines semaines nous avons le renouvellement du Conseil de la Vie Sociale. Vous êtes intéressés et souhaitez représenter les résidents, les familles, les représentants légaux, les bénévoles, les collaborateurs ? N'attendez plus pour vous manifester au travers du bulletin de candidature. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés des modalités relatives à ces élections.

Le Conseil National des Familles renouvelle également ses membres. La communication autour des élections sera faite par leurs soins au travers de l'application FamilyVi. Je vous invite donc à y être attentifs.

Enfin, je souhaitais vous informer que Fabien COURTIN, l'infirmier coordinateur ne fait plus partie des effectifs. C'est Myriam OUBUIH, que vous connaissez bien, qui occupera officiellement les missions d'IDEC à compter du mois de mars. Nous mettons tout en œuvre pour pourvoir prochainement le poste d'infirmière référente et ne manquerons pas de revenir vers vous à ce sujet.

Au plaisir de vous rencontrer,

Claire VAN VLIERBERGE

INFORMATIONS

LES INFOS PRATIQUES

ACCÈS INTERNET

Wifi gratuit sur demande à l'accueil !

COIFFURE, PÉDICURE ET ESTHÉTIQUE

Pour un rendez-vous adressez-vous auprès de l'accueil.

LA DÉPANNE

Besoin d'un produit ? Papier, piles, dentifrice, Contactez l'animateur.

CULTE

Mme. SALEMBIEN et Mme SERET accompagnent les résidents de foi Catholique. Le calendrier des messes est disponible à l'accueil.

INVITATIONS

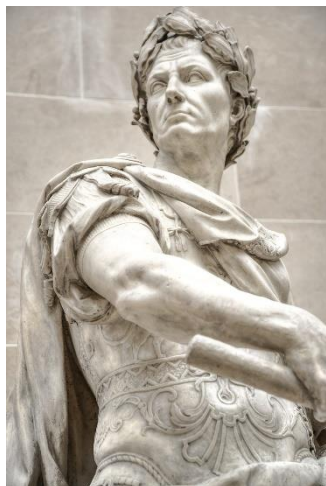
Invitez pour un repas vos familles et amis ! La résidence met à votre disposition un salon privé. **Réservez à l'avance !**

COURRIER

Ne vous déplacer pas à la poste ! Une boîte est à votre disposition dans le hall d'accueil !

RETOUR DANS LE PASSE

Les grands événements historiques de Mars



ÇA S'EST PASSÉ LE 15 MARS DE L'AN 44

Le jour des Ides de Mars

Jules César est assassiné par une conjuration de 23 sénateurs qui le soupçonnent de vouloir restaurer la monarchie. Parmi les conjurés se trouve Brutus qu'il considérait comme son propre fils. Le voyant, César aurait déclaré « Toi aussi mon fils. »

ÇA S'EST PASSÉ LE 20 MARS 1800

La pile à colonne de Volta

Dans une lettre qu'il adresse au président de la Royal Society, à Londres, le physicien italien Alessandro Volta expose le fonctionnement de sa pile, constituée d'un empilement de disques de zinc et de cuivre, séparé par des pièces de carton humide. Une invention que l'on appellera bientôt « pile voltaïque » et qui va permettre l'avènement de l'ère de l'électricité.



ÇA S'EST PASSÉ LE 21 MARS 1884

Abolition de la loi Le Chapelier de 1791

La loi Waldeck-Rousseau reconnaît le syndicalisme professionnel et favorise ainsi le droit de grève déjà implicitement accordé avec la loi Olliver du 25 mai 1864.



RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

Un retour en image sur le mois de Février

Le mois de Février nous a amené le soleil, froid certes mais du soleil tout de même cela nous a permis de préparer les jardinières pour les futurs plantations. Nous avons également visité l'exposition de Charlélie Couture, elle reste jusqu'au 25 Mai, n'hésitez pas à nous informer si vous souhaitez y aller ou y retourner.



Après l'effort, le réconfort : un bain de soleil !



Attention aux plans de fraises, il ne faut pas les abimer en désherbant

La Saint-Valentin, la fête des amoureux ! Merci aux résidents pour toute la belle décoration créé par leurs soins. Les amoureux de la résidence ont été mis à l'honneur !



**« Elle court, elle court
la maladie d'amour,
dans le cœur des
enfants de 7 à 77
ans.... »**

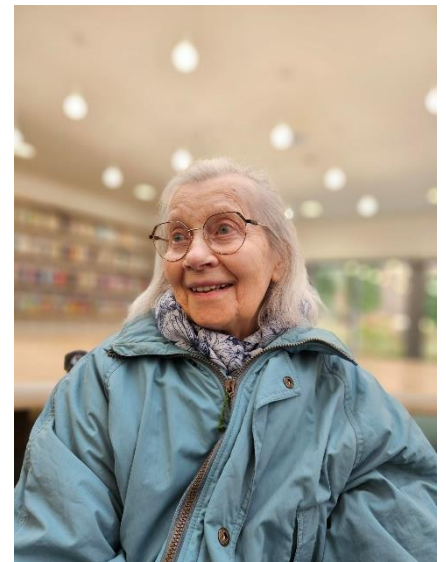


Si vous remarquez des mains sur le cœur se sont les mains de Françoise mais Chut ! Je ne vous ai rien dis ! 😊

Petite instant beauté et bien-être en unité sécurisée pour les dames qui le souhaitent.



Séance photo à la médiathèque ! Chaque mois nous y allons, n'hésitez pas à nous dire si vous souhaitez nous accompagner ou emprunter des livres nous nous ferons un plaisir de vous rendre ce service !



Visite de l'exposition Charlélie Couture : « L'art fait parler ! ». La preuve en est nous en avons même fait un thème de notre Causerie, un besoin d'échanger autour des différentes œuvres de cet artiste !



Nous nous sommes rendus également à l'Espace Citoyen, avec les usagers de l'Accueil de Jour. Jeux de société, belote et scrabble étaient de la partie !
Merci messieurs, dames pour ce bon moment de rigolade !



LA PAGE DES RÉSIDENTS

A vos plumes !!

Dimanche 2 Mars : Bonne fête à toutes les grands-mères !

Cette manifestation familiale par excellence est à l'origine une institution purement commerciale. Souvenez-vous, c'est la marque française Café Grand-Mère (né près de Roubaix dans les années 1950) qui institua cette fête en 1987 pour promouvoir son café. « Grand-mère sait faire un bon café » pouvait-on entendre à la radio et à la télévision. Le cadeau le plus souvent offert à cette occasion ? Du café ? Non simplement un joli bouquet de fleurs.

Vive les femmes !

Pour la journée des droits des femmes, le 8 Mars, on n'oublie pas Marie-Curie, Simone Veil, Mère Térésa, Gisèle Halimi et les milliers de femmes politiques, scientifiques, artistes, exploratrices, etc...

Mais voici, de l'antiquité à nos jours, quelques « pépites » exhumées sur le sexe dit « faible », qui ont de quoi faire bondir ! :

- Les femmes sont des hommes imparfaits et toutes sont sans valeur. Elles ont été créées pour la commodité des hommes. (Aristote)
 - La femme est mentalement incapable de tenir une position d'autorité. (Thomas d'Aquin)
 - La femme et ses entrailles sont la propriété de l'homme (code Napoléon)
 - Une olympiade femelle serait impraticable, intéressante, inesthétique et incorrecte (Pierre de Coubertin)
-

- L'envie de réussir chez une femme est une névrose dont elle ne guérit que par une totale acceptation de son destin passif (Sigmund Freud)

Fort heureusement tout cela est derrière nous...

Monique

Nous avons tous parfois des idées saugrenues et vous en avez-vous eu ? Voici l'histoire de Mme L.

Avec mes frères, nous étions adolescents pendant la seconde guerre mondiale, et on manquait de « tout ». J'ai voulu innover, pour le thé de mon petit déjeuner à défaut de sucre j'ai mis du « sel », c'était infect ! Le sans sucre est bon et à de nombreux adeptes de nos jours. Quand à mon frère aîné, 17 ans, il raccommodait les bas de ses pantalons avec des agrafes... A cette même époque on a découvert que mon frère de 13 ans était myope : il ne discernait pas les aiguilles du réveil un peu éloigné, et nous demandait fréquemment l'heure qu'il était. Un autre souvenir me revient : j'ai eu des chaussures à semelles de bois : le dessus était traditionnel avec des lacets classiques ; les semelles en bois rappelaient les « galoches » de nos campagnes ; pour circuler en ville, ces chaussures étaient très raides et donnaient une curieuse stature de marche !

La causerie a choisi, pour le mois de Mars, de parler des femmes.

A la question « qu'est-ce qu'une femme ? »

Nous avons interrogé en premier lieu Wikipédia qui nous a répondu « qu'une femme est un être humain de sexe ou de genre féminin. Que son sexe était déterminé génétiquement par une paire de chromosomes sexuels X. Qu'anatomiquement, la taille et la masse musculaire des femmes sont en moyenne inférieures à celles des hommes, leur voix plus aigüe... »

Wikipédia ne s'est penché que sur le physique de la femme et ses attributs les plus triviaux, tout comme Monique qui a défini en premier lieu la femme comme étant la femelle de l'homme.

Beaucoup ont eu du mal à la définir, nous leur avons donc reposé la question :

« - Qu'est-ce qu'une femme ? Comment la définiriez-vous ?

Claudine : Je ne sais pas...

Monique : Vous n'en avez jamais vu ?

Claudine : Non, enfin si.... Je dirai que c'est un être humain a part entière, l'équivalent d'un homme

Momo : Il faut leur foutre la paix !

Cette phrase résume bien une entrevue télévisée vue récemment « Les femmes en société, on le sait, nous aurons plus de mal à vieillir, à concilier notre vie de famille, de mère, d'épouse, on nous demande partout, tout le temps en nous excusant rien. Il faut tout faire en étant belle, fraîche, il ne faut pas grossir, ni être trop maigre, rester jeune, absolument être une bonne mère, une bonne épouse, être au top au boulot mais elles ne sont pas surhumaines. Elles culpabilisent de ne pas être allée chercher les enfants à la sortie de l'école à cause du travail, puis lorsqu'elles décident d'aller les chercher, culpabilisent d'être parties plus tôt du travail, culpabilisent d'avoir embauché une nounou ou une aide-ménagère qui fait tout à sa place et lorsqu'elles n'ont pas les moyens, voudraient en payer une pour pouvoir prendre un bain, qu'elles soient célibataires ou mère au foyer, la femme porte souvent le poids d'une culpabilité... »

Jean : Moi c'est une femme qui m'a mis au monde, elle est le centre de la famille

Claudine : Moi aussi c'est une femme

Je vous épargne les autres « moi aussi », j'imagine que vous aussi...

Daniel : elle est le complément de l'homme

Émilienne : quand il reste ! La femme est courageuse

Jacques : douce

Claudine : Autoritaire, colérique

Marine : mais pas hystérique

Noëlle : travailleuse

Claudine : têtue

Mais elles ont souvent raison ...

Jean : elles sont justes, quand elles entendent des balivernes...

Monique : ... elles répètent !

Noëlle : Mais non ! Elles aiment discuter, échanger

Jacques : de vraies langues de vipères ?

Elles sont surtout dotées d'un humour tranchant, piquant, noir, vrai et infallible !

Monique : En temps de guerre, les langues de vipères font tourner le pays ... Les propagandes aiment montrer les femmes dans toute leur force lorsque le pays en a besoin ! C'est aux femmes qu'on demande de repeupler le pays.

Mais elles ne servent pas qu'à couvrir ! Les femmes doivent avoir le choix !

Marine : Ce ne sont pas des poules... ni forcément des mères poules.

C'est drôle ce terme de « poule », dès lors qu'il est associé à « mère », il prend un tout autre sens...

Michelle : elles sont aussi volages que les hommes, simplement elles ont

moins de temps, moins de disponibilités.

Jean : elles ont de la chance, elles ont le droit le pleurer

Émilienne : on n'a pas le temps pour ça !

Monique : elles ne doivent pas avoir de scrupule, se battre pour continuer d'obtenir une égalité au moins salariale, aujourd'hui les femmes peuvent exercer tous les métiers existants, des gros nazes misogynes il y en a partout, une femme compensera sa force physique par sa minutie, sa finesse d'esprit...

Momo l'a dit « foutez leur la paix ! » mais pas trop...

Les femmes se sont battues pour porter des pantalons, elles étaient hors la loi jusqu'en 2013 ! Qu'elles continuent pour porter ce qu'elles veulent ! Pour faire les choix qu'elles veulent, pour être en sécurité à l'endroit et l'heure qu'elles veulent !

Jean : on a déjà dit qu'elles étaient douces ? Elles me rappellent les lionnes... intransigeantes, protectrices, battantes mais elles reviennent toujours pour leur caresse !

Bouches béantes de tous les protagonistes

Tous : Si c'était un animal, ça pourrait être une lionne c'est vrai, ou une tigresse, une louve, une éléphante, une jument croisée à une chèvre un peu fofolle ?

Les hommes seraient plutôt : un lézard, un loir, un ara, un loup, un mouton, un lion ou un caméléon ? Cet animal qui se camoufle dans chaque lieu où il se trouve pour tromper son monde...

Oui, ce texte a été écrit par des femmes.
Monique

Le saviez-vous ?

Pourquoi le mois de mars porte-t-il ce nom ?

Avant l'adoption du calendrier julien en 46 av. J.-C., mars marquait le début de l'année. Dernier mois de l'hiver et premier du printemps, il tire son nom du dieu romain de la guerre, Mars. Avec l'arrivée des beaux jours, les Romains en profitaient pour reprendre le chemin des combats.

Les dates à retenir

- **La Journée du compliment : 1^{er} mars**
- **Fête des Grands-Mères : 2 mars**
- **Commission menu et restauration : 6 mars**
- **La Journée de la Femme : 8 mars**
- **Conseil de la Vie Sociale : 11 mars**
- **Groupe de parole France Parkinson : le 12 mars**
- **Repas à thème « Mexique » : 20 mars**
- **Anniversaires du mois : 28 mars**
- **Groupe de parole France Alzheimer : 25 mars**
- **Passage heure d'été : 30 mars**

Bon à Savoir

Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?



Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Marine l'animatrice ou à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

Bon à savoir

Vous souhaitez nous faire part d'une plainte, d'une réclamation ou d'un évènement indésirable, qu'il vous concerne directement, que vous en ayez été témoin ou communiqué par une personne qui n'est pas en capacité de le signaler par écrit, nous vous invitons à compléter une fiche « Je signale ».

Cette fiche est disponible en libre service à l'accueil de la résidence. Il faudra en compléter le recto et la déposer à l'accueil ou la remettre à un encadrant.

L'objectif de cette fiche est de nous remonter l'évènement afin que nous puissions de notre côté mettre en place les actions préventives et correctives nécessaires pour éviter que la situation ne se reproduise. De plus nous faisons un retour au déclarant relatif aux actions mises en œuvre.

Un suivi annuel est effectué auprès des représentants des résidents et des familles (CVS) et du personnel (CSE).

La direction s'engage au travers d'une charte d'incitation au signalement à ne pas entamer de procédure disciplinaire à l'encontre d'un professionnel qui aura signalé un manquement aux règles de sécurité ou une erreur dans l'application de celles-ci.

Domus 

Je signale

Fiche interne de signalement d'un évènement indésirable

Date : _____

Nom du déclarant : _____ Anonymat
(l'assommoir du déclarant sera respecté dans le traitement ultérieurs des parties impliquées)

Qualité du déclarant : Salarié Intervenant Personne accompagnée Famille/proche

Précisez la fonction du déclarant s'il s'agit d'un salarié : _____

Circonstances de survenue, description des faits

La description de l'évènement doit être la plus factuelle possible, sans dénigrement ni signature et/ou initiales.

Date de l'évènement : _____ Heure : _____ Lieu : _____

Description de l'évènement (quoi, où, quand, comment, combien, pourquoi) : _____

Conséquences constatées : _____

Mesures immédiates et actions entreprises : _____

Personnes prévenues : _____

Le document doit être remis en main propre à tout membre de l'équipe d'encadrement ou dans un récipient prévu à cet effet à l'accueil. La Direction en prendra connaissance rapidement et vous tiendra informé(e) des suites données.

DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE MARS

Programme des activités de la Résidence Semaine du 03 au 09 Mars 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 03	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Lecture 13h45-14h45 Salle Muttie Avec Marine	Visite de la résidence 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mardi 04	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Gym Tonique 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Carnaval « Déguisement et crêpes » 15h30-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mercredi 05	Scrabble 10h00 – 11h30 Au petit salon	Atelier Créatif « Mexique » 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Jeudi 06	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	Visite en chambre 13h45 – 14h30 Avec Marine	Commission Restauration 15h00 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Julien, Marine et Françoise
Vendredi 07	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Après-midi bien-être Massage crânien ou des mains /coiffure/maquillage 15h00 – 17h30 Salle Muttie Avec Marine	
Samedi 08	Gym douce 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	Quiz 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 09	Emissions religieuses France Télévision 08h30 – 12h00 Petit Salon de l'extension	Jeux de société 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

Programme des activités de la Résidence

Semaine du 10 au 16 Mars 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 10	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Quiz Mexique 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Mardi 11	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Gym Tonique 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Mots Fléchés 15h00-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mercredi 12	Sortie sur le marché 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	Atelier Créatif « Saint-Patrick » 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Jeudi 13	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	Visite en chambre 13h45 – 14h30 Avec Marine	Mots Fléchés 15h00 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Vendredi 14	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Atelier créatif « Mexique et Saint-Patrick » 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Samedi 15	Le p'tit café 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Quiz Wivy 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 16	Emissions religieuses France Télévision 08h30 – 12h00 Petit Salon de l'extension	Brocante de la Saint-Patrick 15h45 – 17h00 En extérieur Avec équipe hébergement et soignant	

Programme des activités de la Résidence

Semaine du 17 au 23 Mars 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 17	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Lecture 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	Jeu de la patate chaude « St-Patrick » 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Mardi 18	Chantons Ensemble 10h00 – 11h30 En salle à manger Gourmandise	Gym Tonique 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Mots Fléchés 15h30-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mercredi 19	Sortie sur le marché 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	Activité avec ADJ 15h00 – 16h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
Jeudi 20	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine Repas à thème « Mexique » 12h30 – 13h30 En salle à manger	Visite en chambre 13h45 – 14h30 Avec Marine	Lecture de Poésie et quiz le printemps des poètes 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
Vendredi 21	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Quiz Musical 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Samedi 22	Gym douce 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	Quiz Wivy 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 23	Emissions religieuses France Télévision 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	Jeux de société 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

Programme des activités de la Résidence

Semaine du 24 au 31 Mars 2025

	Matin	Après-midi	
Lundi 24	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Lecture 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	Atelier créatif Mardi Gras 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mardi 25	Chantons Ensemble 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Gym Tonique 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	Mots Fléchés 15h00 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
Mercredi 26	Sortie sur le marché 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Loto Mexique 15h00-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Jeudi 27	Revue de presse 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	Mots Fléchés 15h00 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Vendredi 28	La Causerie 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	Les anniversaires du mois « Grand Quiz » 15h15-17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
Samedi 29	Le p'tit café 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	Quiz 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Dimanche 30 Changement d'heure	Emissions religieuses France Télévision 08h30 – 12h00 Petit Salon de l'extension	Jeux de société 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
Lundi 31	Gym douce 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	Lecture 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	Atelier créatif 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine

ENCORE PLUS D'ANIMATIONS

Il n'y a pas que l'animateur qui propose des actions pour votre bien-être !

Pour bénéficier de ces animations, il suffit d'appeler le 9 depuis votre téléphone ou de demander à un membre du personnel de vous y accompagner.



Shanez, professeure APA (Activités Physiques Adaptées), vous propose des activités thérapeutiques non médicamenteuses, notamment :

- Gymnastique douce le lundi à 10h30
- Gym tonique le mardi à 14h30

Tous les jours, **les aides-soignants** sont présents de 16h15 à 17h15 pour un moment d'animation, d'échange, de partage et de bien-être. N'hésitez pas à exprimer vos souhaits, vos envies ou encore vos besoins.



Envie de discuter, d'une manucure, de faire un tour en ville, ou juste dans le jardin, un jeu de société... Le week-end l'équipe d'hébergement viendra renforcer les temps d'animation.



Nawal, kinésithérapeute et cadre du service bien-être et rééducation intervient sur prescription médicale dans le maintien de l'autonomie, la rééducation fonctionnelle. Elle co-anime avec Marine la Causerie le vendredi matin.

Un membre de votre famille ou un ami souhaite devenir bénévole au sein de la résidence ?

Ils seront les bienvenus dans l'équipe ! Pour cela il suffit d'envoyer un mail à Madame VAN VLIERBERGE, Directrice.



ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

Vous informer sur nos engagements !

2.1.2 – Le logement

C'est le lieu de vie privilégié du Résident. Il peut, s'il en a la possibilité, disposer de la clé de son logement. Cependant pour des raisons de services et/ou de sécurité, le personnel de l'Etablissement doit pouvoir y accéder à tout moment. Chaque personne doit frapper à la porte avant d'y entrer. En cas d'absence prolongée, la porte pourra être fermée à clé à la demande du Résident.

Le logement est meublé par l'Etablissement. Cependant, l'apport de petit mobilier ou d'objets familiers est encouragé, dans la mesure où ils sont compatibles avec l'état de santé, la superficie du logement et la sécurité de tous. Aussi il est déconseillé d'apporter des objets d'une trop grande valeur affective ou financière.

Toutes les chambres sont équipées de cabinet de toilette avec douche et WC et bénéficient de l'équipement mobilier suivant :

- un lit
- une table de chevet
- un fauteuil
- une table
- une chaise
- un placard
- une télévision
- un téléphone
- deux appels résidents (près du lit et dans la salle de bain)

L'utilisation de tapis au sol est déconseillée, notamment pour le risque de chute qu'ils peuvent entraîner.

Le Résident dispose en toute liberté de l'ensemble des espaces de vie collectifs intérieurs et extérieurs.

Le Résident veillera à ne rien faire, ou laisser faire qui puisse détériorer les lieux habités. Il préviendra la Direction sans retard de toute anomalie dans le bon usage des locaux et du mobilier mis à disposition. Le montant des dégâts et dommages causés par un Résident seront réclamés à ce dernier ou à son Représentant légal.

Bon à savoir

Vous souhaiteriez inviter votre famille pour un repas comme vous aviez l'habitude de le faire à domicile ? Vous souhaiteriez partager un repas avec votre proche, mais êtes en difficulté pour aller déjeuner en ville ? Nous avons la solution !

Venez déjeuner ou dîner à la résidence, tous les jours de l'année, pour une bonne occasion ou pour le simple plaisir de partager un repas. Pour cela rien de plus simple : au plus tard 24h avant votre venue, réservez votre table à l'accueil ou par téléphone. Le salon invités sera dressé pour vous et ce sera l'occasion de découvrir la cuisine de Tiers Temps. N'hésitez pas à nous faire part de vos demandes pour des événements spécifiques, nous ferons au mieux pour y répondre.

Le saviez-vous ?

Depuis quand passe-t-on à l'heure d'été ?

Dans la nuit du 25 au 26 mars, nous avançons nos montres d'une heure pour adopter l'heure d'été. Cette mesure a été introduite en France en 1916 afin d'économiser de l'énergie en prolongeant d'une heure la lumière naturelle en soirée. Supprimée en 1945, elle a été rétablie en 1976 pour faire face aux conséquences du choc pétrolier de 1973.

PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS

N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !

Mme HONNORAT Josine, le 1^{er} Mars (88ans)

Mme SOISSONS Paule, le 14 Mars (96 ans)

Mme BLANDIER Jacqueline, le 16 Mars (95 ans)

Mme MONFRONT Emilienne, le 19 Mars (91 ans)

Mme COUSYN Michèle, le 25 Mars (79 ans)

Mme BUVRY Yvonne, le 30 Mars (88 ans)

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme PAMART Jacqueline

M et Mme PEREAU Lucien et Sabine

Mme BOUIGUES Nadia

M. MOLINARO Jean

Nous souhaitons un bon retour à domicile à :

M FIEULAIN Alain

Mme SAMSON Annick



Condoléances



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances à la famille endeuillée de :

Mme MANSARD Geneviève



CITOYEN AVANT TOUT

Que se passe-t-il dans ma ville ?

ÉVÈNEMENTS

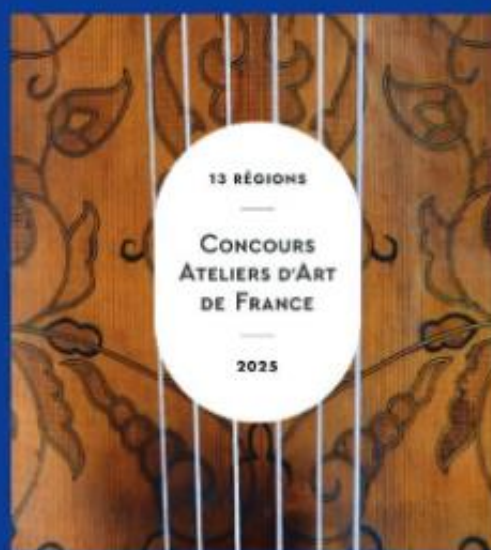


LES COMMÉMORATIONS

Tout au long de l'année, la Ville de Saint-Quentin a à cœur de valoriser le patrimoine mémoriel, afin que chaque citoyen puisse participer au travail de mémoire et se souvenir des dates qui ont marqué notre Histoire.

• **11 mars 2025** : Cérémonie nationale en hommage aux victimes du terrorisme

• **19 mars 2025** : Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc



EXPOSITION ATELIERS D'ART DE FRANCE

Chaque année, la Ville de Saint-Quentin accueille des artisans dans le cadre d'un partenariat avec Ateliers d'Art de France. Leurs œuvres exposées font l'objet d'un concours régional et national.

Du 20 mars au 9 avril 2025

📍 *Au musée des Beaux-Arts Antoine Lécuyer*
 📞 Réservation : Office de Tourisme,
 3 rue Emile Zola



*Printemps de l'Art déco
 du 4 avril au 1^{er} juin 2025*

NOUVEAUX COLLABORATEUR



Je me présente je suis Léa GUILLAUME, je suis ASH (Agent de Service Hôtelier), depuis plusieurs mois sur différents remplacements. Ma petite voix douce vous réveille le matin certains d'entre vous me surnomment « Miaou ». J'ai plaisir à travailler au sein de la résidence.

Je me présente je suis Romain MARTEL, je suis papa d'un petit garçon, je suis ASH (Agent de Service Hôtelier), remplaçant depuis plusieurs mois sur le poste de Jonathan. J'ai exercé au sein du groupe Domusvi sur Marseille avant de revenir sur mes terres natales de Picardie.



Bon à Savoir

Connaissez-vous le conseil national des familles ?



Le Conseil National des Familles vient de publier un mode d'emploi afin de mieux comprendre la facture de la résidence. Ce document vous intéresse ? Il est à votre disposition pour consultation dans le classeur du Conseil National des Familles.

Vous souhaitez en avoir un exemplaire ? Pour cela je vous invite à vous rapprocher de Priscilla à l'accueil qui vous en remettra un exemplaire.

LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !

Nawal KOULOUH, pour la rééducation :

Bonjour à tous,

Je serai en formation les 3 et 4 Mars, Shanez prendra le relai sur certaines prises en soin durant ces deux jours.

Nous voulions vous informer que le Jeudi 3 Avril se tiendra notre première Commission Rééducation.

Si vous le souhaitez, vous pouvez venir participer et partager vos idées, nous serons ravies d'échanger avec vous.

Belles journées à toutes et à tous

Nawal

Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :

Madame, Monsieur

Ce mois-ci je souhaite vous faire part d'un petit retour sur la dernière commission hébergement qui s'est déroulée le 19 Février dernier.

Lors de cette commission j'ai annoncé l'achat d'une boutique. Celle-ci sera installée dans le hall d'accueil de la résidence.

Vous y trouverez les produits suivants : Shampoing, savon, gel douche, crème pour les mains, eau de Cologne, après rasage, mouchoir en papier, brosse à dent, dentifrice, Fixodent, Polident, coton disque, mousse à raser, piles.

Si vous avez d'autres idées, elles seront les bienvenues. N'hésitez pas à m'en faire part au travers de la boîte à idées qui se trouve dans le couloir de la salle à manger Gourmandise.

Pour votre information le compte rendu de la commission est affiché également dans le tableau situé en salle à manger Gourmandise.

Bonne lecture

Georges GOMEZ, pour l'administratif:

Bonjour,

En ce mois de mars, la résidence lance une série de formations destinées aux salariés, avec au programme trois modules essentiels :

1. Éthique et Dimension Sociale dans la Relation avec le Résident

Cette formation invite à réfléchir sur les enjeux éthiques liés à la reconnaissance de la singularité du résident, en privilégiant un accompagnement respectueux et éthique, même dans des situations difficiles. Il s'agira également d'identifier les valeurs et principes fondamentaux qui soutiennent le respect des droits et de la dignité des résidents, et d'évaluer les décisions éthiques en lien avec la charte de l'organisation. La formation encourage à accepter la diversité des points de vue pour en tirer des éléments constructifs par le dialogue, tout en s'appropriant des outils pour promouvoir la bientraitance. Enfin, elle propose de créer des espaces éthiques au sein des EHPAD afin de soutenir le personnel dans la gestion collective des situations complexes.

2. Les Problématiques Psychiatriques Vieillissantes en EHPAD

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants d'identifier les différents types de psychoses et leurs spécificités chez les personnes âgées. Elle permet également de mieux comprendre et gérer les addictions chez la personne âgée en EHPAD. Les participants développeront des compétences en communication et en gestion des comportements problématiques, et apprendront à renforcer la dynamique pluridisciplinaire afin de répondre efficacement aux besoins spécifiques de cette population.

3. Prévention de la Maltraitance et Promotion de la Bientraitance

Cette formation permettra aux participants d'identifier les situations de maltraitance et de comprendre les causes qui y sont liées. Elle met également l'accent sur la prise de conscience des comportements maltraitants et leur impact, tout en encourageant à se positionner activement dans une démarche de bientraitance, pour respecter et protéger les résidents dans toutes les situations.

Myriam OUBUIH, pour les soins:

Chers résidents, chères familles,

Je souhaite vous faire part de mon parcours vers le poste d'infirmière coordonnatrice. Après trois années enrichissantes passées au sein de la résidence en tant qu'infirmière et infirmière référente, je suis ravie d'annoncer ma prise de fonction en tant qu'infirmière coordonnatrice. Ce nouveau rôle représente une étape importante dans ma carrière et je souhaite partager avec vous mon expérience et mes émotions face à ce changement. Depuis mon arrivée à la résidence, j'ai eu l'opportunité d'évoluer et d'apprendre chaque jour. En tant qu'infirmière référente depuis un an, j'ai pu développer mes compétences en gestion des soins, en communication avec les familles et en coordination des équipes. Ce nouveau poste me passionne. Je suis particulièrement enthousiaste à l'idée de pouvoir contribuer à l'amélioration continue de la qualité des soins dispensés aux résidents. La coordination des équipes et des soins est essentielle pour garantir un environnement serein et sécurisant pour les résidents et les familles.

Je suis impatiente de relever ce nouveau défi et de continuer à apprendre et à grandir dans ma pratique professionnelle. Je tiens à remercier mes collègues et la direction pour leur soutien constant.

Je suis disponible pour échanger sur l'accompagnement en soin avec l'ensemble des résidents ou des proches, sur simple prise de rendez-vous.

Myriam OUBUIH

FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?

Trouver le bon interlocuteur !

Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

- **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**
Myriam OUBUIH, Infirmière coordonnatrice

- **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**
Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement
Olivier POULET, agent technique
Julien LAPLACE, chef de cuisine
Marine CHANTREUX, animatrice

- **En lien avec la rééducation :**
Nawal KOULOUH, kinésithérapeute
Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée

- **En lien avec de l'administratif :**
Georges GOMEZ, adjoint de direction
Priscilla NOIROT, secrétaire

N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Claire VAN VLIERBERGE.



LISTE DES MEMBRES DU CVS ET MOYENS DE LES CONTACTER

LES MEMBRES DE DROITS

LES MEMBRES ELUS

Représentants des personnes accompagnées


Représentants des salariés

Représentants des bénévoles

Président(e)
 Mme Monique BABILLOT
 Chambre RDJ 07



Mme Blandier Jacqueline
 Chambre 109



Mme Marie-Claire JURION
 Chambre RDJ 17



Mme Anne YVERNEAU
 anne.yverneau@orange.fr



Mr René JACOB-VESTLING
 rene.jacob-vestling@outlook.fr



M. Erwan ZWIAUER
 erwan zwiauer@gmail.com



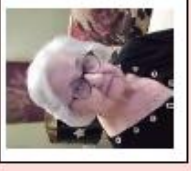
Mme Monique SERET
 jpseret@orange.fr



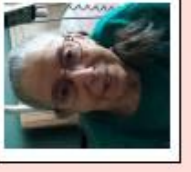
Mme Claire VAN VLIJBERGE
 Directrice



Mme Paule SOISSONS
 Chambre 119



Mme Claudine BRANCOURT
 Chambre 210



Mme Marie-ange LEGRAIN
 Chambre 214



Madame RABOURDIN
 fille de Mme Liot
 beatudy@wanadoo.fr
 06 80 23 66 10



Mr René JACOB-VESTLING
 rene.jacob-vestling@outlook.fr




M. Erwan ZWIAUER
 erwan zwiauer@gmail.com



Monsieur François PUCHE
 puche.francois@wanadoo.fr



Mme Claire VAN VLIJBERGE
 Directrice



BESOIN DE VOTRE AVIS...

Cochez les chansons que vous voudriez pour la chorale ou les anniversaires...

Nous vous proposerons régulièrement des choix de chansons dans le journal, le document rempli est à déposer dans la boîte à idée en Salle à manger Gourmandise.

Les années 80 :

- Mistral gagnant – Renaud
- Marche à l'ombre – Renaud
- Dès que le vent soufflera – Renaud
- Vertige de l'amour – Alain Bashung
- L'Aventurier – Indochine
- Elle a les yeux revolver – Marc Lavoine
- Quand la musique est bonne – Jean Jacques Goldman
- Au bout de mes rêves – Jean Jacques Goldman
- Je ne suis pas un héros – Balavoine
- La groupie du pianiste – Michel Berger
- Joe le taxi – Vanessa Paradis
- Besoin de rien, envie de toi – Peter & Sloane
- Il jouait du piano debout – France Gall
- Cendrillon – Téléphone
- Un autre Monde – Téléphone
- Les démons de minuit – Images
- Billie Jean – Mickael Jackson
- Beat it – Mickael Jackson
- Africa – Toto
- I want to break free – Queen
- Video killed the radio star – The Buggles
- Eye of the Tiger – Survivor
- Gimme Gimme Gimme – ABBA
- Take on me – A-ha
- Still loving you – Scorpions
- Sweat dreams (are made of this) – Eurythmics