

# L'INTEMPOREL

Résidence médicalisée

**Tiers Temps**

Saint-Quentin

## Les Pays du Maghreb



**LES ANIMATIONS  
DU MOIS**

**LES INFORMATIONS  
COLLABORATEURS**

**LES INFOS  
PRATIQUES**

---

---

# **SOMMAIRE**

---

<b>L'ÉDITO</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>RETOUR DANS LE PASSE</b>	<b>PAGES 4</b>
<b>RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE</b>	<b>PAGES 5-9</b>
<b>LA PAGE DES RÉSIDENTS</b>	<b>PAGES 10-12</b>
<b>PLANNING DES ANIMATIONS</b>	<b>PAGES 14-18</b>
<b>ENCORE PLUS D'ANIMATIONS</b>	<b>PAGE 19</b>
<b>ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT</b>	<b>PAGE 20</b>
<b>PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS</b>	<b>PAGE 21</b>
<b>CITOYEN AVANT TOUT</b>	<b>PAGE 22</b>
<b>LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...</b>	<b>PAGES 24-25</b>
<b>FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?</b>	<b>PAGE 29</b>
<b>LES REPRESENTANTS DU CVS</b>	<b>PAGE 30</b>

## L'ÉDITO

*Claire VAN VLIERBERGE, Directrice*

Chers résidents, chères familles,

Les beaux jours sont de plus en plus présents, les températures de plus en plus clémentes. Nous encourageons un maximum de sorties pour les résidents, toutefois nous devons également veiller à leur sécurité. C'est pourquoi, nous demanderons aux visiteurs d'être particulièrement attentifs à ce que personne ne les suive lors de la sortie de l'établissement., n'hésitez pas à solliciter le personnel en cas de difficulté.

Nous nous attacherons également à vérifier votre identité tant à l'entrée qu'à la sortie de la résidence. Enfin, nous vous rappelons que les issues de secours ne doivent-être utilisées qu'en cas d'urgence et qu'à cette occasion le système de sécurité incendie de l'établissement les déverrouillera.

Le mois de mai aboutira également par l'élection des représentants du Conseils de la Vie Sociale de la résidence. D'ici là, nous vous attendons nombreux pour voter pour vos représentants respectifs.

Enfin certains d'entre vous l'on déjà remarquée, nous avons installé une boutique à l'accueil de la résidence. Vous y trouverez des produits d'hygiène de base. Vous avez besoin de quelque chose? Sollicitez Priscilla a l'accueil. Il n'y a rien a réglé dans l'immédiat, vos achats seront intégrés sur la facture du mois suivant.

Au plaisir de vous rencontrer,  
Claire VAN VLIERBERGE



## RETOUR DANS LE PASSE

*Les grands événements historiques de Mai*

### ÇA S'EST PASSÉ LE 30 MAI 1631

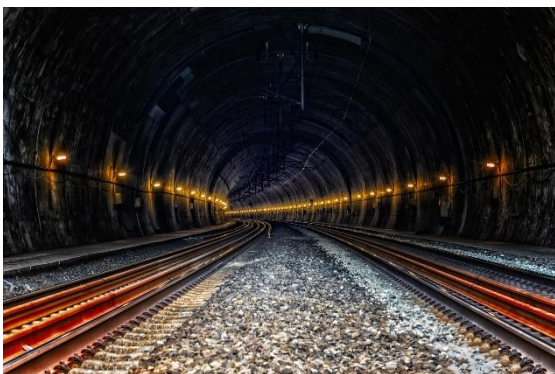
#### Naissance de La Gazette

Le tout premier numéro de La Gazette est publié. Son nom provient d'une ancienne monnaie vénitienne, la gazetta, dont la valeur équivalait à celle d'un journal. Cet hebdomadaire devient alors le tout premier journal d'information distribué en France. Créé par le médecin Théophraste Renaudot, il proposait entre quatre et douze pages de nouvelles officielles et internationales. Sa dernière parution date du 30 septembre 1915.



### ÇA S'EST PASSÉ LE 06 MAI 1994

#### Tunnel sous la manche



À Calais, la reine d'Angleterre Elizabeth II et le président français François Mitterrand inaugurent le tunnel sous la Manche. Long de 50 kilomètres, dont 38 km sous la mer, il se compose de deux tunnels ferroviaires à sens unique. Sa construction a duré sept ans et coûté 15 milliards d'euros.

### ÇA S'EST PASSÉ LE 06 MAI 2024

#### Décès de Bernard Pivot

Disparaît Bernard Pivot chroniqueur et journaliste littéraire, beaucoup d'auteurs lui doivent leur notoriété grâce à son émission télévisée « Apostrophes ».

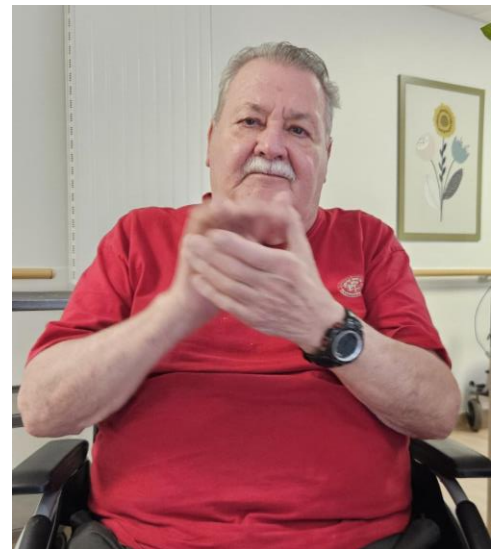
## RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

*Un retour en image sur le mois d'Avril*

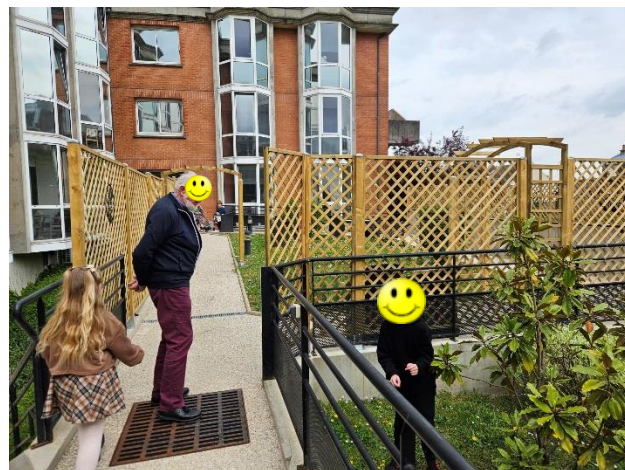
Le mois d'Avril fût riche en loto (n'est-ce pas les gagnants 😊), en rencontre avec la venue des élèves de l'école Robert Schuman, des élèves du conservatoire ainsi que les enfants des collaborateurs pour pâques.



Nous nous sommes amusés une fois de plus lors des anniversaires du mois avec nos deux chanteuses préférées !



Les rencontres intergénérationnel avec les enfants des collaborateurs et les enfants du conservatoires de musique.

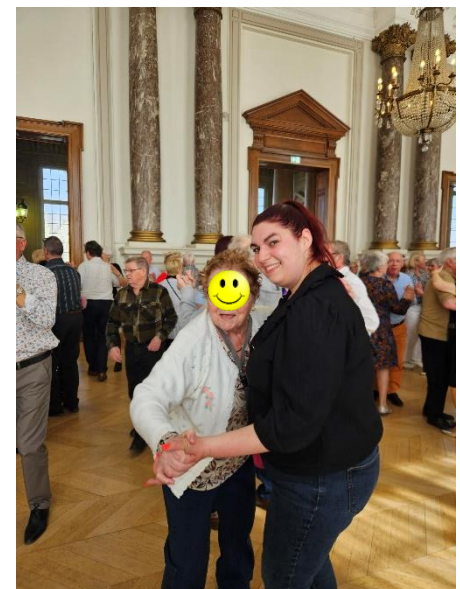
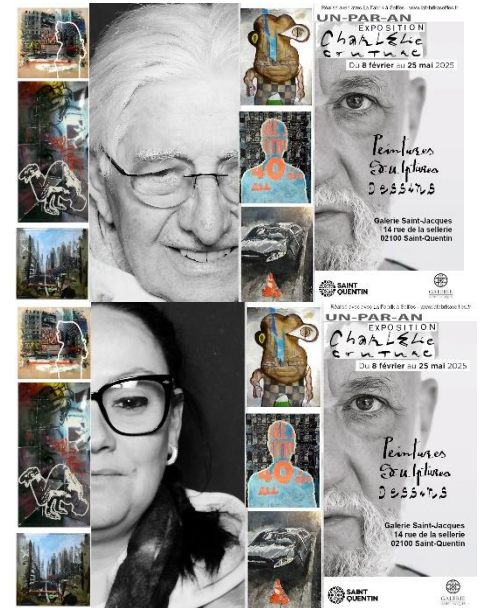


On vérifie que nous n'avons pas oublié de chocolat

Bravo aux jeunes prodiges pour leurs belles prestations appréciées de tous

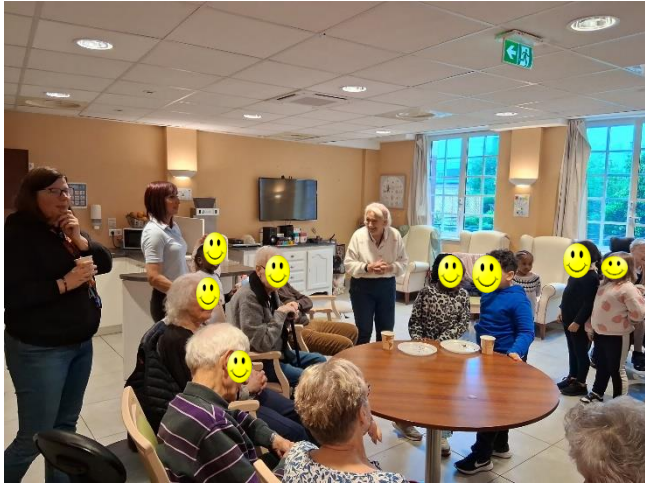


## Les sorties au bal et à l'exposition Charlelie Couture.





Les nombreuses activités en unité sécurisée en plus des moments tous ensemble.



Les rencontres avec les élèves de l'école Robert Schuman 😊



La musicothérapie



Les après-midi dansant 😊

---

## LA PAGE DES RÉSIDENTS

*A vos plumes !!*

---

### La journée de l'Europe

Chaque année, le 9 mai, les états membres de l'Union Européenne, célèbrant la 'Journée de l'Europe ». Elle commémore la « Déclaration Schuman » du 9 mai 1950. Un discours prononcé par Robert Schuman, alors ministre français des affaires étrangères, dans le salon de l'horloge du Quai d'Orsay à Paris, considéré comme le texte fondateur de l'Union. Garante de la paix entre ses membres depuis la fin de la seconde guerre mondiale, l'Union Européenne n'a cessé de s'élargir au fil de son histoire. Aujourd'hui elle compte 27 pays membres.

### La fin de Concorde

Le 31 mai 2003, une foule de 15 000 personnes assiste aux deux derniers atterrissages du Concorde en service commercial à Roissy. Le crash à Gonesse en 2000 provoque la mort de 113 passagers et achève de détériorer son image et annonce la fin de l'aventure supersonique.

### Qu'elles étaient vos habitudes le week-end de pâques ?

Tout commençait par le vendredi Saint. Nous faisons le chemin de croix, les douze stations dans l'église et nous mangions du poisson. Le chemin de Le samedi les cloches sonnaient de nouveau le midi elles s'étaient arrêté de sonner le jeudi saint après la messe.

Puis le dimanche de pâques nous allions à la messe fêter le retour des cloches de Rome lorsque les cloches s'arrêtaient de sonner il fallait courir dans les jardins pour aller ramasser les œufs. Après avoir ramassé tous les œufs dans le jardin c'était l'heure du repas avec le délicieux agneau Pascal accompagné de flageolet, de haricot ainsi que de pomme de terre.

---

---

### Avez-vous déjà gagné au loto ?

Ma mère a gagné au loto dans les années 70 : 66 millions de francs !! C'était incroyable ! Elle avait gagné avec mon petit frère ils se sont partagé l'argent à deux. Mon père a acheté une voiture, un appartement. Nous étions 11 garçons et 4 filles ça nous a mis du beurre dans les épinards. Ce gain n'a pas changé la bonne entente familiale nous étions heureux avant et après.

### Que représente le 8 mai 1945 pour vous ?

➤ Mme Brancourt

J'avais 12 ans le 8 mai 45, j'avais un père prisonnier c'est ce mois-là qu'il est revenu de la guerre, il était parti pendant 6 ans ça nous a fait un sacré bouleversement d'avoir le retour du père au sein de foyer. J'avais d'ailleurs dû mal à accepter mon père, nous n'avions vraiment pas de nouvelle de lui il n'y avait pas de lettre. Je ne le connaissais pas en réalité. La vie avait été faites avec maman et les grands parents c'est eux qui m'ont éduquée. Ça nous a donné de la force de vivre, de ne pas se laisser faire. Mon père a dû refaire sa place à la maison il est arrivé dans une maison où tout était établie. Il ne semblait pas avoir la force de refaire sa place. La guerre a permis de changer la condition des femmes. Les femmes ont eu une place reconnue dans la société : droit de vote, droit au travail, d'ailleurs je me souviens que maman faisait des rillettes pour les prisonniers durant la guerre.

➤ Mme Crevits

Ça me rappelle les défilés, mon père était porte drapeau. A une certaine époque, c'était une habitude d'aller voir le défilé au monument au mort et voir papa porté le drapeau. Il avait fait 6 ans dans l'armée.

➤ M. Thierry

Les Français se sont battus et ça a fait beaucoup de mort. Les guerres sont faites pour ça faire des morts.

➤ M Maillot

Mon père a fait deux guerres en 20 ans. Il s'est engagé à 18 ans il a été blessé, gazé etc. En 40 il est reparti à la guerre et il a été prisonnier en

---

---

Allemagne. En 1949, l'année de mes 20 ans je me souviens que j'étais en occupation en Allemagne c'est cette année que j'ai défilé devant le général Koenig.

➤ Monique

Date historique pour nous qui ne l'ont pas vécu. Nos parents l'ont vécu et on ne parlait pas vraiment de tout ça. On apprenait la guerre à l'école. Mon père avait été prisonnier. La guerre n'était pas représentée par une date c'était en général. J'en ai plus su grâce à mon grand-père paternel qui m'a raconté ce que ma mère faisait pendant la guerre. Mes parents ont tellement souffert de cette période qu'il n'en parlait pas beaucoup. Mon père était engagé à 18 ans prisonnier 5 ans en Pologne. Il est revenu c'était un squelette il pesait 45 kilos. Il n'avait tellement plus l'habitude de se nourrir que le fait de manger un peu était très difficile pour lui il devait manger en plusieurs fois. Mon père avait refusé de travailler pour les Allemands il a donc vécu l'enfer en prison à Krakovi. Il y avait beaucoup de camps où Les gens travaillaient très durs dans ses camps sans être nourris et mal traité. Ma mère avait 3 prisonniers dans sa famille, mari, frère et beau-frère. Par l'intermédiaire de la croix rouge nous pouvions leur envoyer des colis. Il n'y avait rien donc ma mère envoyée ce qu'il cultivait dans les champs. Ou elle se privé en farine pour pouvoir envoyer de quoi manger aux prisonniers. Elle faisait des biscuits des biscottes... elle avait une sœur à Paris avec deux enfants donc elle faisait Poitiers-Paris pour alimenter les Parisiens.

➤ M. De

Mon beau-père était résistant, il a été déporté à Dachau dont il est revenu. C'étaient les camps de la mort.

Les jeunes femmes à l'époque se sont retrouvées seules avec les enfants souvent les grands parents. Les femmes de la campagne ont dû continuer de faire tourner les entreprises. Il fallait s'occuper des champs, les cultures. Certaines ont fait des bombes.

## Les dates à retenir

- **Fête du travail : mardi 1<sup>er</sup> mai**
- **Sensibilisation « Hygiène des mains » : mardi 6 mai et vendredi 9 mai de 15h30 à 17h00 salle muttie**
- **Repas à thème « Pays du Maghreb » : jeudi 15 mai à 12h30 au Salon Gourmandise**
- **Election des membres du Conseil de la Vie Sociale : du 29 Avril au 26 Mai**
- **Anniversaires du mois : vendredi 23 mai à partir de 15h15 au salon Gourmandise**
- **Groupe de parole France Alzheimer : mardi 27 mai à partir de 14h au Salon Muttie**

## Bon à Savoir

**Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?**



Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Marine l'animatrice ou à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

## Le saviez-vous ?

### Combien y a-t-il de piquants sur un hérisson ?

Dès le mois de mars, le hérisson reprend ses activités après l'hibernation. Ce petit mammifère insectivore est un allié précieux dans nos jardins, car il se nourrit de limaces, chenilles et autres nuisibles. On le trouve souvent en lisière de forêts ou dans les jardins. Chez l'adulte, le nombre de piquants, qui sont en réalité des poils transformés, peut atteindre environ 6 000.

## DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE MAI

Programme des activités de la Résidence

Semaine du 28 Avril au 04 Mai 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 28</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	<b>Quiz</b> 15h45 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Mardi 29</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 Salle à manger gourmandise	<b>Gym Tonique</b> 14h30– 15h00 Avec Shanez Salle 1H	<b>Loto Brésil</b> 15h30-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mercredi 30</b>	<b>Sortie sur le marché</b> 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	<b>Audition du conservatoire de musique</b> 15h00 – 17h00 Salle à manger gourmandise Avec Marine	
<b>Jeudi 01</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger gourmandise	<b>Quiz</b> 15h45 – 17h00 Salle à manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Vendredi 02</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Mots Fléchés</b> 15h00-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Toute l'équipe	
<b>Samedi 03</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à manger gourmandise	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 04</b>	<b>Retranscription de la messe</b> 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	<b>Caisse à Savon</b> 15h45 – 17h00 Salle à manger gourmandise Avec équipe hébergement	

Programme des activités de la Résidence

Semaine du 05 au 11 Mai 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 05</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	<b>Lecture</b> 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	<b>Élections CVS</b> 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mardi 06</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Gym Tonique</b> 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	<b>Hygiène des mains « Quiz et boîte à coucou »</b> 15h00-17h00 Salle Muttie Avec Marine
<b>Mercredi 07</b>	<b>Sortie sur le marché</b> 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	<b>Atelier Créatif « Pays du Maghreb »</b> 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Jeudi 08</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Visite en chambre</b> 13h45 – 14h30 Avec Marine	<b>Quiz</b> 15h45 – 17h00 Salle à manger gourmandise Avec équipe hôtelière
<b>Vendredi 09</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Hygiène des mains « Quiz et boîte à coucou »</b> 15h00-17h00 Salle Muttie Avec Marine	
<b>Samedi 10</b>	<b>Le p'tit café</b> 10h00 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 11</b>	<b>Emissions religieuses France Télévision</b> 08h30 – 12h00 Petit Salon de l'extension	<b>Quiz</b> 15h45 – 17h00 En extérieur Avec équipe hébergement et soignant	

## Programme des activités de la Résidence

## Semaine du 12 au 18 Mai 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 12</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	<b>Lecture</b> 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	<b>Atelier Créatif</b> « Pays du Maghreb » 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mardi 13</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 En salle à manger Gourmandise	<b>Gym Tonique</b> 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	<b>Mots Fléchés</b> 15h00 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mercredi 14</b>	<b>Sortie sur le marché</b> 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	<b>Atelier Créatif</b> « Pays du Maghreb » 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Jeudi 15</b>	<b>Revue de presse</b> 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine <b>Repas à thème</b> « Pays du Maghreb » 12h30 – 13h30 En salle à manger	<b>Activité cognitive</b> 14h30 – 15h30 Avec Marine et Marie- Charlotte Au petit salon de l'extension	<b>Quiz</b> <b>Pays du Maghreb</b> 16h00 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Vendredi 16</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Mots Fléchés</b> 15h00 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Samedi 17</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 18</b>	<b>Emissions religieuses</b> <b>France Télévision</b> 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	<b>Jeux de société</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	



## Programme des activités de la Résidence

## Semaine du 19 au 25 Mai 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 19</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	<b>Lecture</b> 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	<b>Quiz musical</b> 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mardi 20</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 En salle à manger Gourmandise	<b>Gym Tonique</b> 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	<b>Mots Fléchés</b> 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mercredi 21</b>	<b>Sortie sur le marché</b> 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	<b>Atelier créatif</b> 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Jeudi 22</b>	<b>Revue de presse</b> 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	<b>Activité cognitive</b> 14h30 – 15h30 Avec Marine et Marie- Charlotte Au petit salon de l'extension	<b>Quiz</b> 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Vendredi 23</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Les anniversaires du mois</b> 15h30 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Samedi 24</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 25</b>	<b>Emissions religieuses France Télévision</b> 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	<b>Jeux de société</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

## Programme des activités de la Résidence

Semaine du 26 Mai au 1<sup>er</sup> Juin 2025

	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 26</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Shanez	<b>Lecture</b> 13h45– 14h30 Avec Marine Salle Muttie	<b>Mots Fléchés</b> 15h30 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mardi 27</b>	<b>Chantons Ensemble</b> 10h30 – 11h30 En salle à manger Gourmandise	<b>Gym Tonique</b> 14h45– 15h15 Avec Shanez Salle 1H	<b>Dépouillement des votes du CVS</b> 15h15-17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine
<b>Mercredi 28</b>	<b>Sortie sur le marché</b> 10h00 – 11h30 En extérieur Avec Françoise et Marine	<b>Loto « Pays du Maghreb »</b> 15h15 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Jeudi 29</b>	<b>Revue de presse</b> 10h30 – 11h30 Au petit salon Avec Marine	<b>Activité cognitive</b> 14h30 – 15h30 Avec Marine et Marie- Charlotte Au petit salon de l'extension	<b>Atelier créatif</b> 16h00 – 17h30 Salle à manger Gourmandise Avec Marine
<b>Vendredi 30</b>	<b>La Causerie</b> 10h30 – 12h00 Salon Muttie Avec Nawal et Marine	<b>Mots Fléchés</b> 15h00 – 17h30 Salle à Manger Gourmandise Avec Marine	
<b>Samedi 31</b>	<b>Gym douce</b> 10h30 – 11h30 Au salon 1H Avec Shanez	<b>Quiz Wivy</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	
<b>Dimanche 01</b>	<b>Emissions religieuses France Télévision</b> 10h00 – 11h30 Petit Salon de l'extension	<b>Jeux de société</b> 15h45 – 17h00 Salle à Manger Gourmandise Avec équipe hébergement	

## ENCORE PLUS D'ANIMATIONS

*Il n'y a pas que l'animateur qui propose des actions pour votre bien-être !*

Pour bénéficier de ces animations, il suffit d'appeler le 9 depuis votre téléphone ou de demander à un membre du personnel de vous y accompagner.



**Shanez**, professeure APA (Activités Physiques Adaptées), vous propose des activités thérapeutiques non médicamenteuses, notamment :

- Gymnastique douce le lundi à 10h30
- Gym tonique le mardi à 14h30

Tous les jours, **les aides-soignants** sont présents de 16h15 à 17h15 pour un moment d'animation, d'échange, de partage et de bien-être. N'hésitez pas à exprimer vos souhaits, vos envies ou encore vos besoins.



Envie de discuter, d'une manucure, de faire un tour en ville, ou juste dans le jardin, un jeu de société... Le week-end l'équipe d'hébergement viendra renforcer les temps d'animation.



**Nawal**, kinésithérapeute et cadre du service bien-être et rééducation intervient sur prescription médicale dans le maintien de l'autonomie, la rééducation fonctionnelle. Elle co-anime avec Marine la Causerie le vendredi matin.

Un membre de votre famille ou un ami souhaite devenir bénévole au sein de la résidence ?

Ils seront les bienvenus dans l'équipe ! Pour cela il suffit d'envoyer un mail à Madame VAN VLIERBERGE, Directrice.



---

## **ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT**

*Vous informer sur nos engagements !*

---

### **2.1.3 – Le linge personnel**

La fourniture et pose du linge de toilette, du linge relatif à l'entretien et à l'usage du lit et du linge de table ainsi que, le cas échéant, leur renouvellement et leur entretien ainsi que le marquage et l'entretien du linge personnel des résidents sont compris dans les prestations minimales et socles assurés par l'établissement.

Le linge personnel du Résident doit impérativement être marqué afin de faciliter son traitement et la recherche de pièces de linge perdues ou échangées fortuitement. Il en est de même pour les chaussures, sacs, prothèses (lunettes, appareil auditif, dentier...).

Lorsque le linge personnel est entretenu par les proches du Résident, les conditions de stockage et la fréquence de lavage doivent être adaptées pour ne pas encombrer ou incommoder le Résident. Le linge ne peut être lavé sur place et ni étendu à la fenêtre, ni sur les radiateurs pour des raisons esthétiques et de sécurité.

Si le linge est entretenu par l'Etablissement ou un prestataire, celui-ci doit être adapté aux conditions de lavage industrielles. Les tissus fragiles (laine, soie, fibre thermolactyl...) ne pourront pas être traités. Par ailleurs, les opérations de blanchissage, repassage ou de désinfection peuvent entraîner une usure prématurée du linge et peuvent nécessiter son renouvellement par le Résident.

Les chaussettes de contention sont entretenues en chambre par l'équipe soignante. Elles devront toutefois être marquées pour identification.

En outre, les vêtements du Résident devront être adaptés aux saisons, notamment lors de conditions climatiques exceptionnelles.

---

## **PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS**

---

**N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !**

**Mme GRZEGORSKI Michèle, le 20 Mai (91 ans)**

**Mme SOLOT Monique, le 26 Mai (88 ans)**

**Nous souhaitons la bienvenue à :**

**M. DELLIEUX Michel**

**Mme MARCANDIER Ghislaine**

**Mme LARRIVIERE Marie-Thérèse**

**Mme CAIRE Isle**

**Nous souhaitons un bon retour à domicile à :**

**Mme DUBOIS Jeannine**



**Condoléances**



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances à la famille endeuillée de :

**Mme CAPLAIN Micheline**

**Mme CROSBIE Arlette**



## CITOYEN AVANT TOUT

*Que se passe-t-il dans ma ville ?*

🚩 **PILOTES, À VOS MARQUES !** 🚩  
 🏁 Prêts à dévaler les rues de Saint-Quentin ? La course de caisses à savon LALOUISE revient plus spectaculaire que jamais le dimanche 4 mai 2025 ! 🎉



## Le saviez-vous ?

### Les fériés du mois de mai

En France, le mois de mai fait penser à un gruyère... Sur les 11 jours fériés inscrits dans notre calendrier, 4 se répartissent habituellement au mois de mai : la fête du Travail, la commémoration de la victoire de 1945, le jeudi de l'Ascension, et généralement le lundi de Pentecôte. Mais cette année, la Pentecôte sera en juin !

À ces dates s'ajoutent également les journées de commémoration de l'abolition de l'esclavage dans les départements d'outre-mer : le 27 mai en Guadeloupe et à Saint-Martin, et le 22 mai en Martinique.

---

## NOUVEAUX COLLABORATEUR

---



Je m'appelle Marie-Charlotte Nattier. Je suis professionnelle de santé mentale, nouvellement arrivée sur la Résidence Tiers Temps. Psychologue clinicienne depuis maintenant 12 ans, j'ai travaillé par le passé à l'hôpital, mais aussi dans le secteur sanitaire et médico-social. Habitue à travailler auprès des personnes âgées, je suis ravie d'être parmi vous, et espère vous rencontrer tous prochainement. Excellente journée à toutes et tous, Restant à votre écoute

Je m'appelle Maxence Remond j'ai intégré l'équipe de la résidence Tiers Temps le 25 Avril 2025. J'ai une expérience de 9 ans en tant que cuisinier, j'ai notamment travaillé au sein du Golden Pub à Saint-Quentin. Je suis ravie de faire partie de cette belle et grande équipe et j'ai hâte de faire connaissance avec vous. Belle journée à tous.



---

## LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

*Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !*

---

### **Nawal KOULOUH, pour la rééducation :**

Pas de muguet cette année mais je vous souhaite à tous, beaucoup de bonheur.

Au mois de mai, je serai absente du 8 au 12 inclus.

Durant ce mois, vous commencerez à utiliser le Silverfit (le vélo connecté), pour j'espère vous l'approprier.

Les équipes seront formées à l'utilisation des chaises carendo (chaise de douche électrique)

Pour rappel, les 3 et 4 juin, 53 lits de la résidence seront changés.

Retrouvez Shanez, les lundis matin pour la gym douce et les mardis après-midi à 14h45 pour l'atelier équilibre.

Belles journées à tous,

### **Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :**

Comme promis la sécurisation du jardin de l'unité est terminée. Merci à Olivier pour son travail remarquable.

La vitrine est arrivée, n'hésitez pas à venir faire un petit tour pour voir les produits que nous mettons à votre disposition à l'accueil de la résidence (la grille des tarifs est à la fin de ce journal)

Si vous souhaitez un produit, merci de voir Françoise, Sonia ou Kelly. Le règlement du produit se fera directement sur votre facture contre signature sur un petit bon.

Le livret du linge perdu d'avril est à votre disposition à l'accueil de la résidence et sur l'étagère devant la lingerie. N'hésitez pas à voir Valérie ou Mariam si vous reconnaissez du linge vous appartenant.  
Bon mois de Mai à toutes et tous



**Myriam OUBUIH, pour les soins :**

Chers résidents et familles. Tout d'abord, le 6 mai, nous célébrerons la Journée de l'Hygiène des Mains. Cette journée est l'occasion idéale pour sensibiliser chacun d'entre nous à l'importance d'une bonne hygiène. Nous invitons chaleureusement tous les résidents et leurs familles à nous rejoindre pour des activités ludiques et informatives les 6 et 9 mai en salle Muttie à partir de 15h30. Ensemble, nous apprendrons des gestes simples mais essentiels pour garantir notre santé et celle de nos proches. Ce sera des moments conviviaux et instructifs, et nous espérons vous voir nombreux ! Ensuite, le 20 mai sera le dernier jour à Prescillia l'infirmière, qui a décidé de se lancer dans de nouvelles perspectives professionnelles. Bien que son départ soit une page qui se tourne, nous la remercions pour son engagement au sein de l'équipe. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite.

Nous vous remercions de votre attention et de votre participation, et nous sommes impatients de vous retrouver lors de la journée de l'hygiène des mains. Ensemble, continuons à créer des moments précieux et à renforcer les liens qui nous unissent.

Bien à vous,

## Le saviez-vous ?

### **Depuis quand l'île de La Réunion est-elle française ?**

Les Français prennent possession de l'île en 1642, la baptisant « Île Bourbon », en hommage à la famille royale. Elle devient « La Réunion » en 1793, lors de la Révolution française, en l'honneur de l'union des révolutionnaires de Marseille et de Paris. Aujourd'hui, La Réunion est un département français de l'océan Indien et comptait environ 885 700 habitants en 2024.

# Sudoku

Niveau 1 : Remplissez les cases vides avec les chiffres de 1 à 6. Un chiffre ne doit apparaître qu'une fois par ligne, par colonne et par rectangle.

Exemple :

2	3	6	1	5	4
1	5	4	3	2	6
4	2	5	6	1	3
3	6	1	5	4	2
6	1	2	4	3	5
5	4	3	2	6	1

Sur une ligne on trouve tous les chiffres de 1 à 6.

Dans un rectangle on trouve tous les chiffres de 1 à 6.

Sur une colonne on trouve tous les chiffres de 1 à 6.

1				4	
		4	6		
2				3	6
6	1				2
		1	3		
	3				5

Niveau 2 : Remplissez les cases vides avec les chiffres de 1 à 9. Un chiffre ne doit apparaître qu'une fois par ligne, par colonne et par carré.

	6		2		3	4		9
	2		6		5		3	1
								2
2		4			9			8
	5	3	1		7	9	2	
6			4			3		7
9								
5	3		9		4		8	
7		8	3		6		9	

# Sudoku

## Réponses

Niveau 1 :

1	6	2	5	4	3
3	5	4	6	2	1
2	4	5	1	3	6
6	1	3	4	5	2
5	2	1	3	6	4
4	3	6	2	1	5

Niveau 2 :

1	6	5	2	8	3	4	7	9
4	2	7	6	9	5	8	3	1
3	8	9	7	4	1	5	6	2
2	7	4	5	3	9	6	1	8
8	5	3	1	6	7	9	2	4
6	9	1	4	2	8	3	5	7
9	1	6	8	5	2	7	4	3
5	3	2	9	7	4	1	8	6
7	4	8	3	1	6	2	9	5

# Coloriages



# La “petite boutique” de la résidence

Année 2025

## Hygiène

• Savon Chèvrefeuille	2,20 € TTC
• Shampoing Extra doux	6,00 € TTC
• Eau de toilette au tilleul	4,50 € TTC
• Gel douche Néroli ou Coton	4,00 € TTC
• Brosse à dents	1,20 € TTC
• Dentifrice	1,20 € TTC
• Fixodent	5,50 € TTC
• Polident	2,50 € TTC
• Nettoyant lunettes	1,20 € TTC
• Mousse à raser	6,00 € TTC
• Rasoirs	3,00 € TTC

## Utilitaires

• Piles	1,00 € TTC
• Piles pour montre	1,50 € TTC
• Mouchoirs (boite)	1,00 € TTC
• Mouchoirs (paquets)	1,10 € TTC



## **FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?**

*Trouver le bon interlocuteur !*

**Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !**

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

➤ **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**

Docteur Guy ZITU, médecin coordonnateur  
Myriam OUBUIH, infirmière coordonnatrice  
Rosène TANNIERES, infirmière référente

➤ **En lien avec votre moral :**

Marie-Charlotte NATTIER, psychologue

➤ **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**

Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement  
Olivier POULET, agent technique  
Julien LAPLACE, chef de cuisine  
Marine CHANTREUX, animatrice

➤ **En lien avec la rééducation :**

Nawal KOULOUH, kinésithérapeute  
Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée

➤ **En lien avec de l'administratif :**

Priscilla NOIROT, secrétaire

N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Claire VAN VLIERBERGE.

# Elections du Conseil de la Vie Sociale



Nous avons le plaisir de vous informer que les élections du Conseil de la Vie Sociale se dérouleront :

**Du 29 avril au 26 mai 2025**

Vous appartenez à l'un de ces groupements et vous souhaitez vous porter candidat pour représenter :

- Les résidents de l'EHPAD, de l'unité sécurisée et les usagers de l'accueil de jour
- Les familles ou les proches
- Les représentants légaux
- Les bénévoles
- Les collaborateurs

**N'attendez plus pour remplir le bulletin de candidature et le déposer à l'accueil**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à vous adresser à Marine, l'animatrice ou à la Directrice de la résidence Mme VAN VLIERBERGE